Кузьмина Марина Николаевна
Подписано цифровой подписью: Кузьмина Марина Николаевна
Дата: 2022.03.26 15:21:35 +03'00'

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета «Физкультура»
для 10-11 классов

При разработке программы были использованы:

- Примерный учебный план по организации работы с обучающимися, имеющими сложный дефект (МО РФ от 03.04.2003г. № 27/ 27 22-6)

Коррекционно-образовательная область «Физкультура» представлена в «Программе» учебным предметом «Физкультура». Данная программа предназначена для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) VIII вид в классах со сложной структурой. Программа составлена с учётом характеристики детей, обучающихся в данном классе.

Рабочая программа реализует следующие цели и задачи.

Целью занятий по адаптивной физической культуре является повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

Основные задачи:

- формировать и совершенствовать основные и прикладные двигательные навыки; умение ходить на лыжах, скандинавской ходьбой;
- играть в спортивные игры;
- укрепление и сохранение здоровья, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний;
- создание комфортных коррекционно-развивающих условий, способствующих коррекции и развитию познавательных процессов и личностных особенностей учащихся;
- укрепление здоровья и закаливание организма, содействие правильному развитию;
- создание условий для всестороннего гармонического развития и социализации учащихся;
- создание условий для совершенствования двигательных, интеллектуальных, волевых и эмоциональных навыков;
- создание условий для воспитания нравственных качеств, приучения к дисциплинированности, организованности, ответственности, элементарной самостоятельности.

Количество часов, отведенных на реализацию предмета «Физкультура» предметной области «Физкультура», определено примерным учебным планом по организации работы с обучающимися, имеющими сложный дефект (МО РФ от 03.04.2003г. № 27/ 27 22-6) и приведено в следующей таблице.

Класс / Кол-во часов	10	11
В неделю	3	3
За год	68	68

Содержание учебного предмета представлено темами и видами работ. Учебный материал носит вариативный характер и подбирается учителем самостоятельно в зависимости от уровня развития каждого ребенка, т.к. дети с осложненными формами умственной отсталости не являются однородной группой. Тематическое планирование разрабатывается индивидуально на каждый класс и представляется в рабочей программе класса на год.

Программа по предмету физкультура состоит из разделов: «Физическая подготовка», «Скандинавская ходьба», «Коррекционные и подвижные игры с элементами спортивных игр и спортивных упражнений».